

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA SZCZECINEK
Obsługi Interesanta
wpt. 20-09-2022
przydzielono

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Szczecinek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundusz Tratwa Szczecinek – stowarzyszenie, KRS 0000114575 78-400 Szczecinek ul. Wiejska 4, www.fl.szczecinek.pl e-mail – fundusztratwa@gmail.com tel. 94 37 412 11, 798 03 427 numer rachunku bankowego: 82 2030 0045 1110 0000 0410 5900 nazwa banku: BGŻ BNP PARIBAS o/Szczecinek	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoby uprawnione do reprezentacji podmiotu: Monika Firaza – prezes tel. 608 253 472 Joanna Ossowska – skarbnik tel. 502 152 845 Agnieszka Piskozub - Rynkiewicz – koordynator projektu tel. 508 458 800, agnieszkapiskozub@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WenDo – droga kobiet Warsztaty asertywności i samoobrony dla kobiet i dziewcząt One Billion Rising Szczecinek			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2022 r.	Data zakończenia	30.12.2022 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Głównym celem Projektu jest zwiększenie bezpieczeństwa mieszkanek Szczecinka uwikłanych w przemoc lub narażonych na nią. Projekt będzie realizowany na terenie Miasta Szczecinka poprzez:				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. organizację warsztatów asertywności i samoobrony WenDo dla dziewcząt i kobiet
2. przeprowadzenie kampanii informacyjnej na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie i możliwościach uzyskania wsparcia na terenie Miasta Szczecinek

Ad 1. Warsztaty WenDo będą skierowane do kobiet i dziewcząt z terenu Szczecinka ze szczególnym uwzględnieniem:

a) osób uwięzionych w przemoc, korzystających z pomocy instytucji i organizacji niosących pomoc w tym obszarze. W roku 2021 na terenie naszego miasta 78 rodzin objętych było procedurą „Niebieskie Karty”, w tym 66 osób doświadczających przemocy stanowiły kobiety. Do Punktu Konsultacyjnego ds. Przemocy w Rodzinie zgłosiło się 37 kobiet i większość z nich skorzystała z proponowanych form pomocy, m.in. udział w grupie wsparcia dla kobiet, indywidualne spotkania z psychologiem, pomoc prawna itp.

b) kobiet wspierających osoby uwięzione w przemoc, czyli pracownic i wolontariuszek instytucji pomocowych oraz organizacji pozarządowych i grup nieformalnych, działających w obszarze pomocy (wspierając osoby doświadczające przemocy, same często jej doświadczają przez np. groźby, hejt i nękanie).

c) dziewcząt w wieku od 14 do 19 lat, które wkraczając w dorosłość często bywają narażone na konflikty rówieśnicze, pomówienia i hejt, są wpędzane w poczucie winy i zawstydzane.

W ramach działania zaplanowano:

- przeprowadzenie **2-dniowych warsztatów WenDo** dla 16 dziewcząt ze szczecineckich szkół średnich,
- przeprowadzenie **2-dniowych warsztatów WenDo** (2 stopień) dla 16 kobiet.

Nabór uczestników zostanie przeprowadzony za pośrednictwem osób reprezentujących instytucje i organizacje wchodzące w skład Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Szczecinku.

Czym jest WenDo i dlaczego ono?

WenDo (w polskim tłumaczeniu „Droga Kobiet”) jest jedyną w Polsce certyfikowaną metodą samoobrony i asertywności opracowaną przez kobiety i dla kobiet. Metoda WenDo jest wykorzystywane jako narzędzie powstrzymywania i zapobiegania przemocy wobec dziewczynek i kobiet na całym świecie. W trakcie warsztatów uczestniczki wezmą udział w ćwiczeniach dot. pracy z oddechem i głosem, ćwiczeniach z zakresu efektywnej komunikacji, symulacjach, dyskusjach w małych grupach, scenkach, nauce samoobrony (m.in. ciosy, kopnięcia, uwolnienia, bloki, okrzyki) Umiejętności zdobyte podczas warsztatów będą **przydatne zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym**, ponieważ pomogą uczestniczkom przestać czuć się bezradną i bezbronną i nauczą jak reagować na przemoc werbalną, psychiczną i fizyczną. Wskażą, jak rozwiązywać konflikty, przełamywać stereotypy i obawy, jak rozbroić wpojone stereotypy, poczucie winy i wstyd. Udział w warsztatach wzmocni ich pewność siebie oraz poczucie własnej wartości.

Do trenowania WenDo nie potrzeba siły ani nadzwyczajnej sprawności, gdyż nie jest ono sztuką walki i nie uczy jak się bić, lecz jak nie dopuścić do agresji, a w razie zagrożenia, jak się skutecznie bronić. Techniki WenDo są skuteczne dla kobiet w każdym wieku, bez względu na to, jaką mają siłę.

WenDo nie jest też terapią, chociaż uczy asertywności i ochrony własnych granic pracując na indywidualnych doświadczeniach przemocy, rozmawiając o nich i rozpracowując stereotypy i przekonania na temat przemocy.

Jeśli w trakcie warsztatu uczestniczka zadeklaruje potrzebę szerszego wsparcia, zostanie przekierowana do objęcia pomocą instytucjonalną, terapeutyczną, czy prawną.

Ad. 2. Kampania informacyjna

W trakcie trwania projektu zaplanowano:

- kampanię informacyjną związaną ze światową kampanią „**16 dni przeciw przemocy**” [od 25 listopada (Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy Wobec Kobiet) do 10 grudnia 2022 (Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka)]. Materiały będą udostępniane w lokalnych mediach oraz w prowadzonych przez nas mediach społecznościowych i będą dotyczyły konkretnych, związanych z kolejnym dniem kampanii tematem, oraz szerzej zjawiska przemocy, lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i możliwościach szukania wsparcia w trudnych sytuacjach. W kampanii weźmie udział trenerka WenDo – Joanna Piotrowska, zdobywczyni nagrody Złoty Telefon przyznawanej przez Niebieską Linie osobom, które szczególnie przyczyniły się do zmian społecznych w zakresie

przeciwdziałania przemocy w rodzinie lub ze szczególnym zaangażowaniem stawały w obronie osób krzywdzonych. Joanna opowie lokalnym mediom o swoich doświadczeniach w pracy na rzecz osób uwikłanych w przemoc.

- dystrybucję ulotek na temat przeciwdziałania przemocy i możliwościach szukania wsparcia w sytuacjach kryzysowych w szczecińskich świetlicach środowiskowych i klubach młodzieżowych, placówkach oświatowych oraz w Punkcie Konsultacyjnym Funduszu Tratwa Szczecinek i Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczecinku.

Promocja Projektu: informacje o projekcie i naborze uczestniczek warsztatów, działaniach projektowych oraz jego podsumowaniu będą na bieżąco dodawane na naszych socialmediach, w lokalnych mediach, na stronach internetowych lokalnych instytucji i organizacji związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Osoby kluczowe przy realizacji projektu:

Koordynowanie projektu: Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz – wieloletni wolontariusz Funduszu Tratwa Szczecinek doświadczona koordynatorka projektów na rzecz społeczności lokalnej (Pola Nadziei - Szczecinek, Nazywam Się Miliard/One Billion Rising - Szczecinek, Starszy Brat Starsza Siostra - Szczecinek i wiele innych). Osoba z doświadczeniem w pracy na rzecz osób marginalizowanych (MOPS Szczecinek, Fundusz Tratwa Szczecinek, Warsztaty Terapii Zajęciowej - Stowarzyszenie Atut, ZAZ Juchowo). Pedagog, terapeuta zajęciowy, działaczka społeczna i aktywistka. Odpowiedzialna za napisanie i złożenie wniosku projektowego, przygotowanie dokumentacji projektowej i dokumentacji uczestników zgodnie z obowiązującymi przepisami i założeniami projektu, dokumentację fotograficzną, kontakty z realizatorami projektu, realizację budżetu, terminowość działań, nadzór nad przebiegiem warsztatów, zakupy, przygotowanie sali, poczęstunku itp.

Nabór uczestników: Koordynator projektu oraz Małgorzata Kisiel (wolontariusz Funduszu Tratwa Szczecinek, pracownik MOPS i przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Szczecinku), Joanna Ossowska (pracownik Funduszu Tratwa Szczecinek i członek ZI ds. PPWR) - osoby odpowiedzialne za nabór wśród klientek jednostek w których pracują, kontakty z przedstawicielami instytucji wchodzących w skład Zespołu.

Prowadzenie warsztatów: Joanna Piotrowska - certyfikowana trenerka samoobrony i asertywności dla kobiet i dziewcząt WenDo; Absolwentka Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej organizowanego przez Instytut Psychologii Zdrowia. Laureatka „Złotego Telefonu” – nagrody przyznawanej przez Niebieską Linie osobom, które szczególnie przyczyniły się do zmian społecznych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie lub ze szczególnym zaangażowaniem stawały w obronie osób krzywdzonych, koordynatorka światowej akcji NAZYWAM SIĘ MILIARD/ONE BILION RISING – TANIEC PRZECIW PRZEMOCY na Polskę.

Dystrybucja ulotek: Monika Firaza - Prezes Funduszu Tratwa Szczecinek

Obsługa księgowo Zadania: Marlena Tomczak - pracownik Funduszu Tratwa Szczecinek, doświadczona księgowa współpracująca z organizacjami pozarządowymi, doświadczona w rozliczaniu projektów realizowanych w ramach zadania publicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów asertywności i samoobrony dla 32 kobiet WenDO	Zostaną zorganizowane 2 edycje warsztatów. Każdy po 12 godzin zegarowych rozłożonych na 2 dni – na każdy z warsztatów zostanie zaproszonych 16 osób	Ogłoszenia o naborze, deklaracje udziału. Listy obecności, zdjęcia, umowa zlecenie z Trenerką WenDo, listy odbioru certyfikatów i posiłków, wzór certyfikatu, faktura vat za poczęstunek itp.
Zwiększenie umiejętności reagowania na sytuacje przekraczania granic, dyskryminację i przemoc wśród uczestniczek warsztatów WenDo	Minimum 70% uczestniczek zwiększy swoje umiejętności w zakresie: – skutecznej, spójnej, asertywnej komunikacji, – rozpoznawania i diagnozowania sytuacji przekraczania granic, – podejmowania decyzji, – reagowania na sytuacje przekraczania granic, dyskryminację i przemoc; – skutecznego działania pod wpływem stresu. 50% uczestniczek wykorzysta zdobyte w	-Ankiety przeprowadzone wśród uczestniczek na zakończenie warsztatów. -Zdjęcia z realizacji warsztatów.

	trakcie zajęć umiejętności w finałowym przełamaniu deski jednym ciosem ręki	
Rozszerzenie oferty informacyjnej o zjawisku przemocy domowej, metodach jej przeciwdziałania oraz o lokalnych i krajowych miejscach i instytucjach wsparcia dla osób w kryzysie przemocy	1) 10 postów w mediach społecznościowych na profilach - Nazywam się Miliard/One Billion Rising SZCZECINEK - Fundusz Tratwa Szczecinek 2) minimum 4 artykuły/wywiady/materiały wideo w lokalnych mediach związanych z kampanią „16 dni przeciw przemocy”	- zrzuty ekranów, zdjęcia, kserokopie lub linki do materiałów prasowych, radiowych, socialmediowych itp.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Fundusz Tratwa Szczecinek posiada ponad 23 - letnie doświadczenie, kompetencje i zdolność instytucjonalną, które pozwoliły zrealizować na terenie Szczecinka następujące działania:

- 1) realizacja programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej, w tym prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uwikłanych w przemoc i grupy wsparcia dla kobiet,
- 2) prowadzenie świetlicy środowiskowej dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
- 3) prowadzenie Klubu Młodzieżowego dla młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym,
- 4) prowadzenie Programów Stypendialnych,
- 5) wieloletnia realizacja programu grantowego aktywizującego mieszkańców powiatu szczecineckiego „Działaj Lokalnie”
- 6) coroczna organizacja lokalnej odsłony światowego wydarzenia NAZYWAM SIĘ MILIARD/ONE BILION RISING – TANIEC PRZECIWI PRZEMOCY, w trakcie którego zapraszamy mieszkańców Szczecinka do uczestnictwa w warsztatach tańca, tworzymy przestrzeń do indywidualnych rozmów o doświadczeniu przemocy, rozmawiamy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i możliwościach pomocy, kolportujemy ulotki o lokalnych i ogólnopolskich instytucjach i organizacjach udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc. Wydarzenie kończy się wspólnym tańcem w przestrzeni publicznej i jest okazją do omawiania problemów związanych z przemocą w lokalnych mediach.

Osoby kluczowe przy realizacji projektu to stali pracownicy i wolontariusze wnioskodawcy. Wśród uczestników warsztatów znajdują się osoby wspierane przez nich na co dzień.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	obsługa księgową 6 h x 60 zł	360		
2.	koordynowanie projektu – umowa zlecenie	1 000		
3.	Wynagrodzenie trenera - umowa zlecenie – (wynagrodzenie pokrywa koszty przeprowadzenia dwóch edycji 2-dniowych warsztatów, przygotowania materiałów warsztatowych, dojazdu własnym transportem z Warszawy i z powrotem, czterodniowego zakwaterowania w hotelu i samodzielnego wyżywienia).	7 400		
4.	Woda serwis kawowy oraz obiady dla uczestników – faktura vat	1 240		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

mgr Monika Firaza

SKARBNIK

Joanna Ossowska

Data 19.09.2022 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

FUNDUSZ TRATWA SZCZECINEK
ul. Wiejska 4
78-400 SZCZECINEK
NIP 673-16-23-411