

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

URZĄD MIASTA SZCZECINEK Biuro Obsługi Interesanta	
wpł. 10-11-2021	
Nr	10315
przydzielono	BS

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Szczecinek
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundusz Tratwa Szczecinek – stowarzyszenie, KRS 0000114575 78-400 Szczecinek ul. Wiejska 4, www.fl.szczecinek.pl e-mail – fundusztratwa@gmail.com tel. 94 37 412 11, 798 03 427 numer rachunku bankowego: 82 2030 0045 1110 0000 0410 5900 nazwa banku: BGŻ BNP PARIBAS o/Szczecinek	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoby uprawnione do reprezentacji podmiotu: Monika Firaza – prezes tel. 608 253 472 Joanna Ossowska – skarbnik tel. 502 152 845 Agnieszka Piskozub - Rynkiewicz – koordynator projektu tel. 508 458 800, agnieszkapiskozub@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WenDo Warsztaty asertywności i samoobrony dla kobiet i dziewcząt – One Billion Rising Szczecinek			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	22.11.2021 r.	Data zakończenia	30.12.2021 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Głównym celem Projektu jest zwiększenie bezpieczeństwa mieszkanek Szczecinka uwikłanych lub narażonych na przemoc. Projekt będzie realizowany na terenie Miasta Szczecinek.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Chcemy go zrealizować poprzez

1. realizację warsztatów asertywności i samoobrony WenDo
2. przeprowadzenie kampanii informacyjnej na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie i możliwościach uzyskania wsparcia na terenie Miasta Szczecinek

Ad 1. Warsztaty WenDo będą skierowane do kobiet i dziewcząt z terenu Szczecinka ze szczególnym uwzględnieniem - osób uwikłanych w przemoc, korzystających z pomocy instytucji i organizacji niosących pomoc w tym obszarze. W roku 2020 na terenie naszego miasta 90 rodzin objętych było procedurą „Niebieskie Karty”, z czego 76 osób doświadczających przemocy stanowiły kobiety. Do Punktu Konsultacyjnego ds. Przemocy w Rodzinie zgłosiło się 35 kobiet i większość z nich skorzystała z proponowanych form pomocy, m.in. udział w grupie wsparcia dla kobiet, indywidualne spotkania z psychologiem, pomoc prawna itp.

- osób wspierających osoby uwikłane w przemoc, czyli pracownicy i wolontariuszki instytucji pomocowych, oraz organizacji pozarządowych i grup nieformalnych działających w tym obszarze pomocy (wspierając osoby doświadczające przemocy, same często jej doświadczają przez na groźby, hejt i nękanie).

W ramach zadania zaplanowano przeprowadzenie 2 edycji 2-dniowych warsztatów WenDo. Każde dla grupy 16 osób. W finale warsztatów każda z uczestniczek, będzie miała możliwość symbolicznego przełamania deski jednym ciosem.

Nabór uczestników zostanie przeprowadzony za pośrednictwem osób reprezentujących instytucje i organizacje wchodzące w skład Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Szczecinku.

Czym jest WenDo?

WenDo to metoda przeciwdziałania przemocy wobec kobiet i dziewcząt. Uczy jak w każdej sytuacji: w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy, w domu – przestać czuć się bezradną i bezbronną. Uczy także, jak reagować na przemoc. Wzmacnia poczucie pewności siebie i poczucie własnej wartości. Pomaga rozwiązywać konflikty, przełamywać stereotypy i obawy, poczucie winy i wstyd.

WenDo wielkie znaczenie przywiązuje do asertywności. Wyraża się to przekonaniem, że nikt nie ma prawa naruszać naszych granic.

WenDo uczy:

- jak poczuć swoją siłę i podnieść poczucie wartości,
- ochrony własnych granic fizycznych i psychicznych,
- najprostszych technik samoobrony (ciosy, kopnięcia, uwolnienia),
- pracy z głosem, ciałem i postawą,
- komunikacji bez przemocy,
- jak rozpoznać zagrażające sytuacje i jak reagować,
- jak uniknąć przemocy psychicznej i fizycznej.

Do trenowania WenDo nie potrzeba siły ani nadzwyczajnej sprawności, gdyż nie jest ono sztuką walki i nie uczy jak się bić, lecz jak nie dopuścić do agresji, a w razie zagrożenia, jak się skutecznie bronić. Techniki WenDo są skuteczne dla kobiet w każdym wieku, bez względu na to, jaką mają siłę.

WenDo nie jest też terapią, chociaż uczy asertywności i ochrony własnych granic pracując na indywidualnych doświadczeniach przemocy i rozmawiając o nich.

Jeśli w trakcie warsztatu uczestniczka zadeklaruje potrzebę szerszego wsparcia, otrzyma poradę gdzie może otrzymać pomoc instytucjonalną, terapeutyczną, czy prawną.

Ad. 2. Kampania informacyjna

W trakcie trwania projektu zaplanowano:

- kampanię informacyjną w lokalnych mediach oraz prowadzonych przez nas mediach społecznościowych na temat zjawiska przemocy, lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i możliwościach szukania wsparcia w trudnych sytuacjach. W kampanii weźmie udział trenerka WenDo – Joanna Piotrowska, zdobywczyni nagrody Złoty Telefon przyznawanej przez Niebieską Linię osobom, które szczególnie przyczyniły się do zmian społecznych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie lub ze szczególnym zaangażowaniem stawały w obronie osób krzywdzonych. Joanna opowie lokalnym mediom o swoich doświadczeniach w pracy na rzecz osób uwikłanych w przemoc.

- dystrybucję ulotek na temat przeciwdziałania przemocy i możliwościach szukania wsparcia w sytuacjach kryzysowych w szczecineckich świetlicach środowiskowych i klubach młodzieżowych, punkcie konsultacyjnym Funduszu Tratwa Szczecinek i Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczecinku.

Promocja Projektu: informacje o planowanym projekcie, działaniach projektowych oraz jego podsumowaniu będą na bieżąco dodawane na naszych socialmediach, np. zdjęcia realizatorek i uczestniczek warsztatów w koszulkach projektowych z ich komentarzem o warsztacie (koszulki zakupione na potrzeby projektu będą wykorzystywane przy kolejnych działaniach inicjatywy Nazywam Się miliard/One Billion Rising Szczecinek, np. corocznego Tańca Przeciw Przemocy – 14 lutego).

Osoby kluczowe przy realizacji projektu:

Koordynowanie projektu: Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz – wieloletni wolontariusz Funduszu Tratwa Szczecinek doświadczona koordynatorka projektów na rzecz społeczności lokalnej (Pola Nadziei - Szczecinek, Nazywam Się Miliard/One Billion Rising - Szczecinek, Starszy Brat Starsza Siostra - Szczecinek i wiele innych). Osoba z doświadczeniem w pracy na rzecz osób marginalizowanych (MOPS Szczecinek, Fundusz Tratwa Szczecinek, Warsztaty Terapii Zajęciowej - Stowarzyszenie Atut, ZAZ Juchowo). Pedagog, terapeuta zajęciowy, działaczka społeczna i aktywistka. Odpowiedzialna za napisanie i złożenie wniosku projektowego, przygotowanie dokumentacji projektowej i dokumentacji uczestników zgodnie z obowiązującymi przepisami i założeniami projektu, dokumentację fotograficzną, kontakty z realizatorami projektu, realizację budżetu, terminowość działań, zakupy, przygotowanie sali, poczęstunku itp.

Nabór uczestników: oraz Małgorzata Kisiel (wolontariusz Funduszu Tratwa Szczecinek i przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Szczecinku), Joanna Ossowska (pracownik Funduszu Tratwa Szczecinek i zastępca przewodniczącej ZI) - osoby odpowiedzialne za nabór wśród klientek jednostek w których pracują, kontakty z przedstawicielami instytucji wchodzących w skład Zespołu.

Prowadzenie warsztatów: Joanna Piotrowska - certyfikowana trenerka samoobrony i asertywności dla kobiet i dziewcząt WenDo; Absolwentka Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej organizowanego przez Instytut Psychologii Zdrowia. Laureatka „Złotego Telefonu” – nagrody przyznawanej przez Niebieską Linie osobom, które szczególnie przyczyniły się do zmian społecznych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie lub ze szczególnym zaangażowaniem stawiały w obronie osób krzywdzonych, koordynatorka światowej akcji NAZYWAM SIĘ MILIARD/ONE BILION RISING – TANIEC PRZECIW PRZEMOCY na Polskę .

Dystrybucja ulotek: Monika Firaza: Prezes Funduszu Tratwa Szczecinek

Obsługa księgowo Zadania: Marlena Tomczak - pracownik Funduszu Tratwa Szczecinek, doświadczona księgowa współpracująca z organizacjami pozarządowymi, w tym rozliczająca projekty realizowane w ramach zadania publicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów asertywności i samoobrony dla 32 kobiet WenDO	Zostaną zorganizowane 2 warsztaty, każdy po 12 godzin zegarowych rozłożonych na 2 dni – na każdy z nich zostanie zaproszonych 16 osób	Ogłoszenia o naborze, deklaracje udziału. Listy obecności, zdjęcia, umowa zlecenie z Trenerką WenDo, listy odbioru certyfikatów i posiłków, wzór certyfikatu, faktura vat za poczęstunek itp.
Zwiększenie umiejętności reagowania na sytuacje przekraczania granic, dyskryminację i przemoc wśród uczestniczek warsztatów WenDo	Minimum 70% uczestniczek zwiększy swoje umiejętności w zakresie: – skutecznej, spójnej, asertywnej komunikacji, – rozpoznawania i diagnozowania sytuacji przekraczania granic, – podejmowania decyzji, – reagowania na sytuacje przekraczania granic, dyskryminację i przemoc; 50% uczestniczek wykorzysta zdobyte w trakcie zajęć umiejętności w finałowym przełamaniu deski jednym ciosem ręki	-Ankiety przeprowadzone wśród uczestniczek na zakończenie warsztatów. -Zdjęcia z realizacji warsztatów (w tym z przełamania deski jednym ciosem).

Rozszerzenie oferty informacyjnej o zjawisku przemocy domowej, metodach jej przeciwdziałania oraz o realizacji zadania publicznego	1) 10 postów w mediach społecznościowych na profilach - Nazywam się Miliard/One Billion Rising SZCZECINEK - Fundusz Tratwa Szczecinek 2) co najmniej 3 artykuły/wywiady/materiały wideo w lokalnych mediach 3) 40 koszulek zakupionych w ramach projektu One Billion Rising	- zrzuty ekranów, zdjęcia, kserokopie lub linki do materiałów prasowych i treści w mediach społecznościowych (w tym z wykorzystaniem zdjęć realizatorek i uczestniczek warsztatu w koszulkach projektowych) - faktura vat za zakup koszulek
--	---	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Fundusz Tratwa Szczecinek posiada 30 letnie doświadczenie i zdolność instytucjonalną, które dotąd pozwoliły zrealizować na terenie Szczecinka następujące działania:

- 1) realizacja programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej, w tym prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uwikłanych w przemoc i grupy wsparcia dla kobiet,
- 2) prowadzenie świetlicy środowiskowej dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
- 3) prowadzenie Klubu Młodzieżowego dla młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym,
- 4) prowadzenie Programów Stypendialnych:
- 5) wieloletnia realizacja programu grantowego aktywizującego mieszkańców powiatu szczecineckiego „Działaj Lokalnie”
- 6) coroczna organizacja lokalnej odsłony światowego wydarzenia NAZYWAM SIĘ MILIARD/ONE BILION RISING – TANIEC PRZECIW PRZEMOCY, w trakcie którego zapraszamy mieszkańców Szczecinka do uczestnictwa w warsztatach tańca, tworzymy przestrzeń do indywidualnych rozmów o doświadczeniu przemocy, rozmawiamy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, kolportujemy ulotki o lokalnych i ogólnopolskich instytucjach i organizacjach udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc. Wydarzenie kończy się wspólnym tańcem w przestrzeni publicznej i jest okazją do omawiania problemów związanych z przemocą w lokalnych mediach.

Osób kluczowe do realizacji projektu to pracownicy i wolontariusze wnioskodawcy. Wśród uczestników warsztatów znajdują się osoby wspierane przez nich na co dzień (wykazano w ostatnich akapitach pkt. 4 - Syntetyczny opisu zadania).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	obsługa księgową 5 h x 40 zł-	200		
2.	koordynowanie projektem – umowa zlecenie	800		
3.	Wynagrodzenie trenera - umowa zlecenie – (wynagrodzenie pokrywa koszty przeprowadzenia dwóch 2-dniowych warsztatów, przygotowania materiałów warsztatowych i certyfikatów dla uczestników, dojazdu własnym transportem z Warszawy i z powrotem, czterodniowego zakwaterowania w hotelu i samodzielnego wyżywienia).	6 200		
4.	Woda oraz obiady dla uczestników – faktura vat 2 warsztaty x 2 dni x 16 osób x 15 zł = 960 zł Kawa, herbata, cukier, mleko = 40 zł	1 000		
5.	Zakup materiałów promocyjnych (koszulki One Billion Rising) – faktura vat 45,00 zł x 40 szt.	1 800		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

~~FUNDUSZ TRATWA SZCZECINEK~~

ul. Wiejska 4

78-400 SZCZECINEK

.....NIP 373-16-23-411.....

Data 10. 11. 2021

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

PREZES
mgr Monika Firaza

SKARBNIK
Joanna Ossowska