UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA SZCZECINEK
WPŁYNĘŁO
L.dz. | Przydzielono
13-02-2026

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiającprawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Szczecinek
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Silne i bezpieczne" KRS 0000708427, NIP 6731903760 z siedzibą w Szczecinku przy ul. Myśliwskiej 9a/12, e mail: dabrowskakaro29@gmail.com, tel.601246103 , nr konta: 49 1600 1362 1818 2140 5000 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Dąbrowska, tel.: 601246103, dabrowskakaro29@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Stabilna postawa-spokojna głowa""			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	1.03.2026r	Data zakończenia	7.05.2026r

3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt jest skierowany do osób dorosłych wykonujących prace o wysokim poziomie stresu i obciążenia psychofizycznego, w szczególności pracowników administracji publicznej o charakterze siedzącym. Projekt łączy sztuki walki, trening funkcjonalny oraz elementy fizjoterapii. Zajęcia będą ukierunkowane nie tylko na redukcję stresu, ale również na przeciwdziałanie wadom postawy, bólom kręgosłupa oraz osłabieniu mięśni głębokich, wynikające z długotrwałej pracy siedzącej.

Miejsce realizacji: Szczecinek, ul. Piotra Skargi 5, Sala „Balans"

Sprzęt:Foamroller + piłeczki, mini bandy, Thera bandy, piłka BOSU, hantle i kettlebell.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie świadomości na temat	15 osób	Ankieta

---

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

regularnej aktywności fizycznej		
Poprawa samopoczucia fizycznego	15 osób	Ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Projekt prowadzony będzie przez doświadczoną trenerkę kobiet, która z wykształcenia jest fizjoterapeutką. Swoje doświadczenie jako terapeuta zdobywała w różnych ośrodkach, które może wykorzystać dodatkowo promując regularna aktywność fizyczną. Zakupiony sprzęt do zajęć będzie wykorzystany w kolejnych edycjach projektów skierowanych do osób wykonujących swoją pracę w wymuszonych pozycjach.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynajem Sali „Balans"	1100zł		
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie Trenera prowadzącego	1500zł		
3.	Koszt 3Zakup sprzętu treningowego	2400zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000zł		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/~~inną właściwą ewidencją~~*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, którychdotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Dąbrowska Data 13.02.2026 r.

.....

.....

(podpis osoby upoważnionejlub podpisy
osób upoważnionychdo składania oświadczeń
woli w imieniuoferentów)